

កសាងពួកភាគីអនុរាជមន្ទីរីយក្រង
ជាមួយផែបណិតក្នុងរបស់អ្នក :

លើចិញ្ចាំសំខាន់មកពី និង
សំរាប់ខ្ពស់កម្មាយ



ក្នុងទាមដានឱក្សាម្ភាយ អ្នកស្ថាល់ក្នុងរបស់អ្នក
ច្បាស់ជានិមួយដីទៅ ។ អ្នកដឹងថាគ្នុងខ្សោយអ្នក
ក្នុងរបស់អ្នកសេច និងធ្វើឱ្យមួយដើរឲ្យឱ្យរា ។
អ្នកដឹងអ្នកដឹងដែលជាកុណាលម្អិតឲ្យជាដេក និងអ្នក
ដែលក្រោព្រការ ។

ដូច្នេះទេពេលក្នុងរបស់អ្នកទូលកម្មវិធី
អគ្គភាពមនុយក្នុង អ្នកដឹងក្នុងបានសំខាន់ក្នុង
ការរួមម៉ែងដូចតែ *រស់ក្នុងអ្នក ឬដីន
និងយកតំក្រុងនិងសេចក្តីត្រូវការរំលែកក្នុង
អ្នក និងគឺជាការបំពើដឹងដែលមានត្រូវរួមម៉ែង ។

អ្នកមានរក្សាការរួមជាបណ្ឌិត
របស់ក្នុងអ្នកដឹងនិងអគ្គភាពមនុយក្នុង
ឱ្យនិន្ទកប្រើបាលចង់ឱ្យកាត់ចូលរួម ។ "ក្នុកាតិ
អគ្គភាពមនុយក្នុង" រាជអង្គបណ្ឌិតនិងខ័ណ្ឌ
ម្មាយ ជូនកាលគ្នារួមគឺត្រូវឱ្យដោយ ស្ថ័យ
ប្រកួតទៅ ។ តាមការពិត មានពេលជាត្រីន
គូកាតិដែលទូលាយដោកដើរដានកែចំស្ថិត គិតព្រោះ
ខ័ណ្ឌម្មាយ - រួមអ្នក - ធ្វើឱ្យរាក់ត្រូវឱ្យ !

គឺមានមេភាពយោបាយជាត្រីន ដែលអ្នកអាយក
ដើម្បីបង្កើតបីបន្ទះទូកាតិ និងទំនាក់ទំនែ ដែល
អ្នកចង់បានជាម្មាយទិន្នន័យបណ្ឌិតរបស់ក្នុងអ្នក ។
សេរីរកាតូចនេះឱ្យបាយប់និងគិតជាត្រីន
សំបានទូលាការបាប់ដូចជាម្មាយទិន្នន័យបណ្ឌិតឯធម្មៈ
និងសំបានប៉ែឱ្យរាការក្របស់រាយក្រឹងពីគូកាតិ
ដែលអ្នកមានរួមការពិយដីនៃវា ។

* ធ្វើឱ្យជាម្មាយប្រុយ ការក្នុង អង្គបណ្ឌិត" គិតនៅព្រៃះ
ឱ្យក្នុងទំនាក់ទំនែជាត្រីរួមម៉ែងដោយអ្នកដឹង ប៉ុន្មែម
មួយជាត្រូវកាតិគូកាតិរបស់អ្នក-ឱ្យកាតិ ត្រូវរួមទិន្នន័យ
និងអ្នកដឹងទៀត ។



ក្នុងអគ្គភាពមនុយក្នុងការបំពើក្នុងទំនាក់ទំនែ

PO Box 45201 • Olympia WA 98504-5201
TTY (360) 902-7864 • Fax (360) 902-8497
Voice (360) 902-8488
<http://www.wa.gov/dshs/iteip/iteip.html>

ព្រឹត្តការណ៍បណ្តុះបណ្តាល

នេះគឺជាកុណសម្បត្តិទេខោះ។ ត្រូវរកសំវាប់៖

ជំនាញការខាងព្យាបាលដម្និនការចេះដឹង

ເທື່ອເຄີຍາຮາກເຫຼື້ອກຖູນຮົມບັນດາລູບຕຸລືສໍາຂ່າວ໌ເພິ້າພ
ຖືເສັ່ນສໍາກຳບໍ່ເສັ່ນຫຼື ຄູງກ່າວຮະບລໍ່ຖືນອຸກບັນ ?

ដីបាយក្រុងតែលមានចំណុចពិសេសក្នុង ទួន្យភាព
របស់គេដើម្បី សេចក្តីផ្តើមការបែងចាញ់ប្រជុំ
ជាកំហែក អាមុន្តូនិងដឹងដែល អកដែងដឹងក ។

ការពិធីរាជរដ្ឋ

ເຕີແຜ່ບາດຸກຍົກບົດຖຸກູພາດໍວິນເກູພັນຈະເຮົາ ເຊັ່ນ
ຫາວັດທີ່ມີໃຫຍ້ເປັນລົງທຶນທີ່ມີສຳເນົາ ບັນຍາບໍ່ເກູພັນໄດ້
ຫາວັດທີ່ມີຄົວໜ້າບໍ່ເກູພັນຈະເຮົາ ?

ការពិសោធន៍ទេនដីយោងដឹងបណ្តុះកំហែលម្ចក ឲ្យមាន
ការប្រើប្រាស់ត្រួវប្រកតិដីជាទានា និង អាមេរិការាយ៉ាងី
ដែលក្នុងនិកគោរបស់អក គទ្ទូលបាយប្រុយយោងទៅ ។

ការគោរពគុទ្ទេវិញ្ញុមេដី និង អារម្មណីនៃ ការប្រើប្រាស់យោគា

ເຕີເຕັມ້າຍສຸລກົດກັດກາຮູບຮາກໆໃຈແນ ?

ເຕີຄາຕ່ເຜື້ອງມາດຍໍານກາຮ່າງແລ້ວ ດັບໃຫຍ່ໄດ້?

គិតអកចុលបិតកម្ពុជាដែនដំឡាច់ទៀត។ ពីរបីឆ្នាំមកក្នុងសំគាល់អភិវឌ្ឍន៍ ?

គើម្យកទិកបិតមនស្បែនេះជាម្យយនឹងដីសុខភាព
របស់ក្នុងអ្នកប្រទេ ?

អ្នកសំបុរីតិចិត្តលើវីដែលអ្នក និងក្បាស់របស់អ្នក
ត្រូវការកុងពេលទានក្បាស់ទេ ។ អ្នកអាមេរិកដឹងរក
អ្នកដែលអ្នកជាលោកប្រុងក្រោមពេលណាដែលបានផែលត្រូវប្រើ ។

ບັນດາກາຕົ້ນຮາກຕົ້ນຜູ້

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា

សំបុរីចំបាតទូទៅភាគីតិច្ឆិថ្នូនកុងចង់បានជាម្មាយ
ដៃដឹងណូតិចមសំកួនអូក ។ តើអូកចង់បានគាំ
យើងដូចម្ខោងកុងការចេចល្អមិសប្រមិសម្រួលការ
ដើលដីចាប់ទីនៅក្នុងបំសំរាប់កួនរបស់អូក ?
តើកួនមួយខាងរៀងដឹងល្អអូកចង់បានធ្វើសេចក្តី
សំបុរីដឹកការបានឡើង ?

ចំណោកអ្នកវិញ អ្នកគ្រប់ចំណួនសំខាន់ពីដែលដឹត
ការយេងៗយើង និងទូលតាត់ជាតា ចំណោកម្យយ
នៃក្រសួងសំគាល់អក ។

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា

បង្ហាញជាទាបរណី ចងក្រោមគាត់ទុកអ្នកយ៉ាង ដូចមេច
ហើយនិងចងក្រោមគាត់ទុកក្រុមរបស់អ្នក យ៉ាងដូមេច ។

ເບີ້ມກົດປ່ອງເຄົາບໍ່ມຸກ ເລັດເຮົາ:ມຸກຕື່ພ້າ
ມະນຸສູງໝັ້ນສຸກໍາບໍ່ເຄົ້າພິດໄລ້ແຜ່ ၅ ເບີ້ມຸກ
ປັດຢູ່ຜູ້ບໍາດີຮອບສໍາມຸກທາງເສີມຕົກກົກກາຍ
ຜ້າຍຍົດກົງຮບລໍ່ມຸກ ເລັດເຮົາ:ຫຼັກຫຼັງຖືກເລີມຕົກ
ໄກກາວຍບະສໍ່ມຸກເຄົາກຽບຮບລໍ່ມຸກ ၅

ត្រូវយល់

ເພື່ອກຳນົດການແຕ່ລະສໍາເງື່ອນ ຕູ້ອຸປະກອດທີ່ເປັນ ເທິງ
ເຄີຍອາຍາເຫື່ອຝາກົມບໍ່ຈົດຕົວກາເຮັດວຽກສົດຕາຍ ।
ຕູ້ອຸປະກອດ ອູ້ລະກາຖຸບໍລິສັດ ຕົກປົກທີ່ເຫັນຜ່າຍຄູາກາ
ດາວັດຕັ້ງສູງ ສ່ວນບໍ່ເຍັນບໍ່ຫຼັງສໍາລັບສູ່ໜ້າເກົ່າໄດ້ແຕ່ລະ
ມາຍາມເຕັມບໍ່ສໍາເງື່ອນ ।

អរគ្រោះតាមពេជ្យបណ្តុះពិនិត្យក្នុងរំលស់ អ្នកទាំងអស់
ទិញយាយអំពីពីរឃើងអ្នកដែលចូរ កីឡូដាក់ក្នុល់រំលស់អ្នក
ដែរ។ ថែកកំសំលក្ខុងបច្ចុប្បន្ន ទិន្នន័យភាពរំល្បឿនា មួយចំ
ត្រឡាច្រើនបានអំណារ ទិន្នន័យស្ថាល់អំពីក្នុងរំលស់
អ្នក។

បង្ការពីការដឹងគុណ

និយាយចារគ្គុ ដោយត្រូវបង្កើតសរសេរ
សំបុត្រ ។ អនុញ្ញាតទីនឹងបណ្តុះបណ្តុះសំខ្លួនឱ្យ
ដែលពេញដោយការផ្តើម និងគេធ្វើ ការបោះឆ្នុំ
ប្រសើរ ។

កំសងឹមចាលតតខោ

ព្រៃបាតាការទាច់ឯក្រាម មានពេលដារជ្រើនលំបាក និង
កិចចាបេលមួយនេះដែរ ។ ត្រូស្សីក្រឹចកូក្រាមភាគផ្លាស់ប្តូរ
ដើស្ទើត្រូវការ ។ ទូលាអាយុប៉ា ដើម្បីបណ្តិតគិតជា
មនុស្សដែរ ហើយមួយគាត់មានការធ្វើសវិស័យផ្លូវផ្លូវ
ការទូទាត់ប្រសើរ ។

យើងឱ្យមានការពេញចិត្តជាមួយរដ្ឋបណ្ឌិតខស់
ក្នុងអ្នកដ្ឋីវិទាំងអស់ នៅពេលទោះតីជាតម្លៃ
ទៀតជាមួយកុងការងារដែលបានដំឡើង ។
ចូរមិន ការសំណេចចិត្តដូររដ្ឋបណ្ឌិត សំរាប់
ពិធីមាននៅពេលណាត ដែលអ្នកគឺតីរឿង
ធនធានដើរត្រាសំរួល ។

អនុវត្តន៍ដើរការប្រប្រឈមទាក់ទងម៉ាងឈូ

ការទិញម៉ឺនដើរការងារទាក់ទងម៉ាមយដដូចណិតខស់អ្នក
ដូចដែលបានដើរការងារមិត្តភកសំរាប់ អ្នកទិញម៉ាមយទាក់ទង
គ្នាពេញដោយការរក្សាទា ។ ទោះមាននៅម៉ា
រកិតិភាក្សាដើរការងារ និង ទាំងពីរ គ្នានាំសំរករួម
ការដោតជីថិតីអ្នក និង ទាំងពីរ គ្នានាំសំរករួម
យកកក ដើរការងារ ។

មានការចូលសំណាត់ថាអ្នកមិនមែន កុងការទាក់ទង
គ្នាល្អស្ថានឯកទិន្នន័យសំអ្នកដើរកិចចុំដើរកិច
ឲ្យមានការទាក់ទងម៉ាមយប្រសិរិបំផុត អំពីការមិន
ចូលសំរករួម ។

តើមានពេលណាតាមពេលម៉ោងសំរាប់ទេសត្វៈ?

តើកាត់ចូលចិត្ត ឬអ្នកមិនម៉ាមយជាមួយ
គិតិមានបង្ហាញ-យិកកុងការិយាល័យជាមួយ ប្រទេ
យើងឱ្យមានសំនួរនៅទៀតនៅពេល មុនការណាតជូន ?
តើវាមានស្ថានឯកទិន្នន័យសំខ្លែះ នៅពេលរដ្ឋបណ្ឌិតខស់
អ្នកចិត្តទិន្នន័យសំខ្លែះ នៅត្រូវបានដោះស្រាយ ។

តើរដ្ឋបណ្ឌិតខស់អ្នកស្ថានឯកទិន្នន័យទាក់ទងគ្នាគាម
អីដែលបាន ? ទីមួយដែលក្រោមកិច្ច ?

មានរាយម៉ឺនដើរការងារទាក់ទងម៉ាងឈូ
ទៀតទេនៅពេលមុនការណាតជូន ?

យើងឱ្យមានកុងការងារទាក់ទងម៉ាងឈូដូចណិត
ទិន្នន័យទាក់ទងម៉ាងឈូ អ្នកក្រោរការប្រប្រឈមជូនចិត្ត
រដ្ឋបណ្ឌិតខស់អ្នក ចូរស្ថានឯកទិន្នន័យសំខ្លែះ នៅពេលរដ្ឋបណ្ឌិត
ដើរការងារ ។

ពន្លឹងថា អ្នកមានការងារប្រចាំថ្ងៃដែលមិនត្រូវត្រូវ
សំរាប់ចុំលាងកុងការងារ ពន្លឹងត្រូវទេ - និងថា
អ្នកគ្នានឹងការងារប្រចាំថ្ងៃដែលមិនត្រូវត្រូវ
ដោយជាមួយគ្នា ។

ការងារប្រចាំថ្ងៃ

តើអ្នកអាចចាត់តិកាស្ថានឯកទិន្នន័យប្រចាំថ្ងៃ ឬជាតា
ដែលសំខាន់ជានៅក្រោមដែលអ្នកបាន ? ឬចិត្តនៅ
តិកុវិននៅក្នុងការងារ ឬ រាយប្រសិរិបំផុតនៅ
ពេលទោះ ដើរការងារ ។

តើអ្នកមានការងារប្រចាំថ្ងៃដើរការងារប្រចាំថ្ងៃ
ក្នុងសំខ្លែះ នៅពេលអ្នកបាន ? តើអ្នកបានដោយ
ទិន្នន័យទាក់ទងម៉ាងឈូ នៅពេលរដ្ឋបណ្ឌិតខស់អ្នក
ប្រចាំថ្ងៃ ?

ការសំណើបិតិជិតិរារដ្ឋបណ្ឌិត

តើវិតិក្រុមប៉ុន្មានទាំងអស់មានការពេញ
ិតិជាមួយនិងរដ្ឋបណ្ឌិតខស់អ្នកទេ ។ បីទៅ ដូចណិត
ិតិជាមួយនិងរដ្ឋបណ្ឌិតខស់អ្នកទេ ។

មានរឿងនាមបានកំហុងជាចិនត្រូវ ។ តាំងនេះ
គឺជាសំនួរខ្លះដែលអ្នកស្ថានឯកទិន្នន័យទាក់ទង
អីដែលបាន ?

- តើមិនបានកំហុងជាចិនត្រូវខ្លះដែលអ្នកស្ថានឯកទិន្នន័យទាក់ទង ?
- តើរដ្ឋបណ្ឌិតអាចចូលចិត្តបាន ?

- តើអ្នកមានការងារប្រចាំថ្ងៃដែលជាប្រចាំថ្ងៃ ឬទេ ?
- តើអ្នកមិនត្រូវបានប្រចាំថ្ងៃដែលជាប្រចាំថ្ងៃ ?

- តើអ្នកមានការងារប្រចាំថ្ងៃដែលជាប្រចាំថ្ងៃ ?
- តើអ្នកមិនត្រូវបានប្រចាំថ្ងៃដែលជាប្រចាំថ្ងៃ ?

ទុកចិត្តឱ្យស្ថានឯកទិន្នន័យទាក់ទង ។

សាកល្បងដើរកិចចុំនៅក្នុងការងារ ។

“សូមអរគុណចិត្តពេលវេលាដើរការងារ ដើរការងារប្រចាំថ្ងៃ
សំរាប់អ្នកខស់ខ្លួន ។ យើងមានសេចក្តីអំពី
ពេលចិត្តនៅពេលណាត ដែលអ្នកបានចិត្តរាយ
ជាមួយពួកយើង ។ បីទៅតិកុវិននៅពេលរដ្ឋបណ្ឌិតខស់អ្នក
ដែលស្ថានឯកទិន្នន័យទាក់ទង ។ បីទៅតិកុវិននៅពេលរដ្ឋបណ្ឌិតខស់អ្នក
ដែលស្ថានឯកទិន្នន័យទាក់ទង ។”

ការប្រើប្រាស់ផ្នែកណិត របស់ក្រុងអ្នកទេសក្នុងក្នុងខ្លួន

ដៃបង្កើតមានចំណួលទិន្នន័យជូនឯករាជការ
គ្មានកម្មវិធីអនុភាគមន្ត្រីរ៉ែយក្រុងសំគុម្មៈ។
យ៉ាងណាកំដោយ កាលវកាតដីមាស្រែកអាច
រក្សាគេតិការបញ្ចូលមួយដានយ៉ាងសកម្មយ ។
ខិត្តកម្ម្យាល់ជាបញ្ហាលើផ្លូវការសំអ្នកទៅ
សុខសំចុះកំណែដឹងការការពិនិត្យក្នុង និងរក្សាបញ្ចូល
ការតែងច្វួលរបៀបឡាតាំងកំនើត អ្នកប្រពេលរក
យិត្យរាជ អក្សាធាលិនិត្តការកាតិ អនុភាគមន្ត្រីរ៉ែយក្រុង !

ទាំងនេះគឺជាការស្តីពូលរបស់ព្រមខ្លះ។

ជនជំណើង

ជាស្ថារមរាជដីសិល្បៈណូនិតិវិកម្មិតិអគ្គភាពមនុស្ស -
ថែកកំសែកសំខ្លួនដូចជា និងមាន កម្ពុជាដែលវិញ
ទៅមក ។

អង់គ្លេស

ស្ថូរ បើកាត់អាមេរិកចុះថ្លែប្រជុំ ប្រជុំមាមយ
IFSC កិចន ឬប្រជុំក្នុងទ្វោគាកិចន ។
សរសើរពីពេលណាយក្នុងនឹងឱ្យដឹង។

ទទួលការបំផើស្តីវត្ថុទាំងអស់
នៅពេលការណែនាំជួយ

ជាក់កំណត់ពេលដី

ចូរដារកំណើនពេលបច្ចុប្បន្នតិចស្សារាងតាំងប៉ាកា
ណាត់ជួយបីមួយក្នុងថ្ងៃ បុប្ផន្ទាប់ពីពេលចាយថ្ងៃ
គ្រឿងវិចិថិអូកង់ដែលចាំក្បែង ។
ខ្លួនឯកមានសំខ្លួនក្នុងជំងឺដោយ ដែលប្រព័ន្ធបាល
ត្រូវចំណាយពេលប្រើប្រាស់ជានិមួយកាតា សូរប្រកួតិក
ភាពិយាល័យដើរីក្រាមកំណត់ពេលភាពរណាកាត់ផ្លូវ
យ៉ាងយុរៈ ។ ដែលបច្ចុប្បន្នតិចបុគ្គលិក នឹងពេញ
ចិត្តកុងការប្រាប់ជាមុន ហើយអូកនឹងមាន
ភាពិយាល័យទីផ្សារតិចជាងពីការរំលែ
មានពេលចំឡើងគ្រប់គ្រាន់ ។

ការង្រែបាំ

គិតអំពីអីដែលអកចង់បាន

- ເຜື່ບາກີ້ສໍ່ຮູ້ ກົດໜ້າ ຮິນັກທີ່ມາຈະໄດ້ເງື່ອຕາ
ຮົບສໍ່ມູກ ເພີ້ມູກອັນື້ນີ້ຕົກກໍ່ລັກ ບຸກ
 - ຄີເພລ່າງໝາຍແຮງຍົກສູ່ຜົນທາກ່າໆມູ້ຜ້າມີອະນຸ
ຜົາບໍ່ຄາ່ທຳນີ້ນີ້ລຸ່າກາຖ ບູ້ຄົງເຮົາໃຫ້
ສໍ່ວ່າວິ່ນທີ່ມູກອີກງົດຮັບສໍ່ມູກ ບຸກ
 - ສໍ່ແບບມູກີ້ຜົນທາກເຮົາຖື່ນີ້ບົງເປັນສໍ່ມູກ
ເພີ້ມູກ ສໍ່ວ່າຈະບໍ່ຜົດກໍ່ຕົກທີ່ເກົ່າກົກ ບຸກ

ការចំណាំ

ចែករីលកប្បាស្ថិសំនួន និងកដ្ឋាមរបស់អ្នក
ទៅមុនពេលការណែនាំជូប ។ អង្គបណ្តុះតិច
ចង់បានបញ្ជីយវឌនគាត់សំរាប់អ្នកដែលកាត់
ព្រការបំពេញឡើងពេលទោទិន្នន័យ
នេះ ។ ទាំងអស់អ្នកប្រហែលព្រការសម្រេច
អ្នកដែលអ្នកពិភាក្សានៅក្នុងខាងក្រោមពេលណាត់
ជូប និងអ្នកដែលអ្នកពិភាក្សានៅពេលព្រកាយ
មកទៀត ។

ជ្រើាមចាយច្បាស់បូរិយោនៅប៉ះហេត្តស្រែទេល
ណាក់ជុប ដើម្បីវាមានចិត្តក្នុងបងបាំទៅអស់
ដែលបានឱ្យឈាយ ។ នេះគឺជាកំទិន្នន័យដើម្បី
ជួយក្នុងការធ្វើឲ្យបាំ :

- ก็ค่าຖຸກ ຍ ເປົ້າສູງເກົ່າກຳດັກໆທັກ
ໃຄ້ມູນເພື່ອສົກສາຫະໜ້ວຮອບລ່ວມູກ ອີຈີ
ອີເຕີຍເຮົາເຫດບາຫາກາເພົາດາກໍຕັ້ງບໍ່ຮູ້ຍ້າ ພ
ເຮັດວຽກເຫຼືອບາຫາກາເພົາຍໍາງສູງລຸກຸກກາ
ເກຸາຊຸດກູດງົກບໍ່ທີມາຮັດໜັກ ຢັດວິເພ:
ເຫດກຸນິນິຍູ່ຮອກ ບ
 - ພົກມູນດັບຫາມູກໍ່ມົກຜັນມູນຍື່ໄສລັບພາບ
ຜູ້ຍັດບໍ່ອີຈີເພື່ອກຳດັກໆທັກຸກ - ອີຈີເຮົາ
ເຮັດວຽກບໍ່ຜູ້ຍັດກຳປົງມູນເບື້ອນຮູ້ການ ພ
• ສູງການເຫັນມູນການຂອບຂັດສໍ່ເງິນການ
ຂົພາຍສູງເພື່ອຍຸດ ພ

ជ្រើនកាលទេសអ្នកប្រែហល្អត្រូវមានការ
ស្វែងរកពីពីរក្នុងការមោនកដ្ឋានលំរបស់អ្នក ។
នេះគឺជាមួយជាបាយខ្លះ ។ គឺធ្វើយ៉ាងនេះ :

- ស្ថារសំខ្លោ " តើអ្នកទូរយោបាយលែងព្រម អាជីវិត ... "
 - និយាយរឿងអំពិច្ចូលយោដែលកំពង់តើតាមទីផ្សារ
នៅក្នុងដីកែបស្ថុភេទសំខ្លោ ដើម្បី
អ្នកពិភាក្សា ។ " នៅថ្ងៃមួយកំនើងប្រជុំ IFSP... "
 - យោងជាយើកគ្រាន់គេហោសាទ់រឿង ។
" អ្នកមួយរួចរាល់ខ្លួនឯងជាយោងជាយើកគ្រាន់គេហោសាទ់រឿង ។ "

- ເບີ່ແຜູນທີ່ເປັນສໍາຄັນລໍດີຕື່ມາຮັບໜ້າ ສຸກ
ໃໝ່ລວມທີ່ເປັນບູນທີ່ຕາກພົນ ທູ້ຮ່ວງ ເບີ່ສຸກ
ການຊູ່ຮະຄວາມຮັດຕາຕ່າງໆເຫັນວ່າມີກາຍ
ເນື້ອງສົງເສົ້າຮັບສໍາຄັນເຖິງຜູ້ໃຈ
 - ເບີ່ແຜູນທີ່ເປັນສໍາຄັນທີ່ມີຄວາມຮັດຍຸງ
ປຸງຊື້ ທູ້ຮ່ວງລົ້ມໍ່ເຫັນວ່າມີຜູ້ໃຈ

" នេះគឺជាសំណើរដ្ឋាភិបាលដែលខ្ចីនឹងសុវត្ថភាព ការប្រជុំ IFSP បច្ចេកទេស ។ តើអ្នកគិតពី យោធាប់ចម្លាច់ ? "

ដែលបានក្លាយជាសម្បូនិភ័យ និងសម្រាប់ប្រើប្រាស់ ដែលមិនមែនជាការ
ដែលមិនមែនការបំបាត់ ដែលមិនមែនការបំបាត់ ដែលមិនមែនការបំបាត់

- និយាយជាមួយគ្រាក់តូចដើរអ្នកទិន្នន័យក្រោក ។
បើដើរអ្នកបណ្តុះតូចរបស់អ្នកបួលប្រមូល ស្ថិតិភាគការ ។
សរសារសំបុត្រទេរក្រក ឬ IFSP ទ្វេលពី
យោបាយជាមួយប្រមូលគ្នា ។
 - ស្ថិតិភាគបណ្តុះតូចរបស់អ្នកបួលប្រមូល
អាជីវសំបុត្រទេរការ ។
យោបាយជាមួយប្រមូលគ្នា ។

ເຜົ້າແກ່ງຕູໂຮການສະໜັບ

ខ្សោយការណាត់ដូចបងីឡើតាមឯុវជាពេរាប់ទៅ
អធិបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាំពី ការសួគិតលាក់បែកសំរួលអ្នក
ដែលចិន្ទិនូវនៅក្នុងក្នុងមីនិត អនុវត្តមិនយកក្នុង ។
ស្ថិសំនួរណាមួយ និងថែកវំសែកភ្លើលណាមួយដែល
អ្នកមាន អាំពីការបំបើ ។
សេចក្តីសញ្ញាយវិករាយនៃឡើតិ និងមិញព្យាពាណ
ដែលចាំបាច់ជានិច្ចសំរាប់ពិនិត្យនៅទៅនឹង
ចំពោះអធិបណ្ឌិត គឺការរឿងឱ្យបិតចិន្ទិនូវអ្នក
យុរាមួន ជាមួយនឹងសេចក្តីកំត្រាងដោយ
អក្សរិយៈលេចចិត្តិតិការសួគិតលាក់បែកគេ :

“ នេះគឺជាយុបរស់ក្នុងវីខ្មោះមានភាព
វិការយោទេពលក្សាបាយៗល្អ ។
នៅ ក្នុងអនុវត្តមិនឹងរំដួលក្នុង ខ្លួនឯង
ធ្វើ ផុកមួចដុំឡូល្អរាជាណក្សាបាយៗពាយូរបាយ
បូច្ចិន ។ នានានឹងមិនចិត្តជីតិនិងយ៉ាង
ពេលយើលូមហ៊ូរទេ ហើយខ្ញុំគាន ព្រមយុទ្ធផាម
ពីភាពជាក់លែងនៅរៀងឱ្យក្នុង ។
នៅ នឹងការបិទរំដួលក្នុងបាយៗដូចមួយខ្លួន
ធ្វើឡូល្អរាជា កំទិនធនឹងបាយៗយក្តុងសិរី
ភាព គេប្រសិរីឡើង និងបាយៗដូចមួយដល់
ត្រីសាទ់ ដីដែរ - ពេលទូលាងទាន
អាហារកំគ្មានភាពប្រុងឲ្យគ្មានឡើងទេ!
អគ្គិសនកំហែការបេក្ខណ៍”

ពេជ្ជជាមួកគំទ្រសំរាប់អនុវត្តមន្តរ
ផ្លូវកែងកាន់

ເຄື່ອງກົງຕັ້ງເຈົ້າເລີດພິບກາສົມບໍ່ຢູ່ເກີດບູນ ? ເຕີ
ມູກອັນທີ່ອຸງກົງຮະບສ່ມູກກົງຕົວອະຫຼາຍໝາດບໍ່ມີ ?
ເຄື່ອງກົງຕົ້ນບໍ່ມີບົດດີກົງຕົວກາ ຜິດໝ້າງປົງເປັນພົມ
ພົມກາສົມບໍ່ຢູ່ເກີດບູນ ?

ពេកចង្វារដោយក្រសួងរាជមន្ត្រីរួយ^៤
កែងចាយ ?

ຂ້າຖຸກູມພາກສູງຄົງບໍ່ຈີນມັງຄຳໄງໝ່າງ
ໃໝ່ນວ້າບໍ່ຜູດ ພ ມູນຄາມກາຕິເລະພິ່ນຫຼັງດ້ວຍ
ທີ່ເປັນເງິນເຮົາກູມຜົວຄົດທີ່ເປົ້າທີ່ໃບກຳໆແທກ -
ມູນຄາມເພື່ອໃຫຍ່ກາຕິເລະພິ່ນຫຼັງດ້ວຍ
ມູນຄາມເພື່ອໃຫຍ່ກາຕິເລະພິ່ນຫຼັງດ້ວຍ

នេះជាមធ្យាបាយជាយາអូរភាគចម្លកទៅផ្លូវ
ជាយអំពីការសំខាន់ទៅអនុវត្តមិន្តរីយករណ៍ :

អកណាដែលត្រួនិយាយជាមួយ ...

ចាប់ផ្តើមជាមួយក្រុមដែលត្រូវបំសាត់ និងជិត ស្ថិតិ -
និយាយពីក្រសាធារណក្នុង និងឱកតស្ថាប្បញ្ញត្តិ អំពីអនុវត្តមន្ត្រ
រីយៈក្នុង និងបានឃុំមេដែល ក្នុងជិតនេះ:
ដើម្បីដល់កន្លែងទិន្នន័យបានបរស់អ្នក។

ເບື້ອກກໍ່ລະບົກຜົດເປັນຈຳນຶກຮະພາຍພາຍແຜ່ບະດຸດີກົບບໍລິສັດຕົກ
ນູກ ອີຈີເຫດເຫຼາສໍາລັບຜູ້ພູມເບື້ອກ ກໍ່ລະບົກຜົດເປັນຈຳນຶກຮະພາຍພາຍ
ຜູ້ພູມແພດຄູ່ເຊື່ອໂສ ເງົາໄສເຖິງເປົ້າມູນຄ່ວ່າຄ້າທີ່ ບໍ່

ចិត្តរួមជាមួយក្រឹមបីក្នុងសម្រេចបានច្បាស់ទៅការ វារដូចត្រូវក្នុងការនោរក្នុងកំបងទៅលើអ្នក ។ អ្នក និងជីថុងអ្នក នឹងព្យាក់ ដែលនឹងកំណើនការពីចិត្តរួម ចិត្តសម្រាប់អ្នកសំរាប់អនុវត្តន៍យ៉ាងណែនាំ ។

សូរទោ អកសម្របសម្រលប្រភពធនជាន គ្រុសាររបស់

អ្នក (FRC) ធ្វើដំឡើងដើម្បីចូលរួម ។ ឯធម្មតានៅ
FRC អ្នករាយទទស់លេខ 1-800-322-2588

(Healthy Mothers, Healthy Babies) និងស្ថានរៀងកម្មដីកន្លា FRC នៅកន្លែងខាងជើរបស់អ្នក។

ឯកចាត់បានជាប្រភពនៃប្រជាពលរដ្ឋនៅក្នុងប្រទេស ឱ្យតុកម្មយុទ្ធសាស្ត្រ និងការណែនាំ ការ ។

କିମ୍ବା ଯଦି ହେଲା:

ເຕີເງິນື້ຜົງ ບັນຍາການົມື້ງ ເນັດຂຽວຄອດື່ບົກ
ໜໍລັບກະຊວງພິຄສ່ວເຫຼາ ຖຸ້ນີ້ແນັບປະປາກປ່າກ
ມະບູບຕົກບຽນເຫຼາເຈົ້າເຮັດວຽກ ?

អគ្គភាពមន្ត្រីរ៉ែយក្រុងដឹងព្រោត្តការណ៍ប្រចាំឆ្នាំ

ເຄື່ອນໄຫວ້ວໜ້າແລກຮູບມີຫຍຸ້ງຫຼາຍເຊື້ອຍໝາຍຄາຕິກ ໂປ່ງ
ສໍາບໍ່ເປົ້າຄາມເນັດໜັກ ? ເຄື່ອນໄຫວ້ວໜ້າແລກຮູບມີຫຍຸ້ງຫຼາຍເຊື້ອຍໝາຍຄາຕິກ
ຄາຕິກີ່ໃຈຕັກທີ່ຕິດຂຶ້ນ ? ເຄື່ອນໄຫວ້ວໜ້າແລກຮູບມີຫຍຸ້ງຫຼາຍເຊື້ອຍໝາຍ
ໃຈຕັກພູມຫຼາຍ ພາຍໃດລຸ້ມີກຳທີ່ຮາກໆກໍ່ຮັບຜົນສໍາ
ມົກົງທີ່ຮັບສໍາໜັກ ?

ເຕີມື້ຜົາເສັບຖືສິ້ນພື້ນໃນກະບວລ່ຽນ ພົມ ດັວງ ສົມ ກະບັດ ຖະກິນ ດັວງ ດັວງ ສົມ ພົມ ?

យោងដូចម្ខែច ហើយនិងដូរសៀវភៅបែកផ្តល់អគ្គភាពមន្តរ រួចរាល់ ?

កម្មវិធីអគ្គភាពមន្តរយោកជនដែលសក្ខុសិទ្ធិ
បំផុតចាប់ដើមពីនៅក្រោងបំផុត

អ្នកដែលអ្នកចាត់បានទិន្នន័យកំបងឯកជាមួយនេះសម្រាប់អ្នក ?
តើអ្នកបានពិនិត្យខ្លួនខ្លួនឡើយអ្នកមួយចុង ឬអ្នកមានចំណាំ
ទូរគ្រាប់ថាទីនេះធ្វើឱ្យអ្នកមួយចុង ?

ព្រមទាំងការសម្របសម្រួលប្រកបដនាមត្រូវសារ (FRC) ផ្តល់យកត្រូវសារដើម្បីចុចិថុចដើម្បីរកភាពខ្លួន ប្រកបដនាមត្រូវសារ ត្រូវកំណើនយុទ្ធសាស្ត្រ និងទទួលបានការគិតចិត្ត។

កម្មវិធីដែលសក្ខិសិទ្ធិបំផុតមានការចូលរួម
ពីខេតកម្មយ ។

ເຕີມູກປູງບຽນຍ້າພັດຜູ້ຜູ້ແມ່ນ ? ເຕີມູກມາຮວກກາ
ເຕີມູກປູງຕື່ມື້ມື້ຂະ : ?

សារិស់ខ្មៅ : អន្តរកម្មទីយោក្នុងធ្វើតារសំរាប់កូម្មារ
កូម្មារ និងគ្រូសារ ដូចខ្លួនឯមជាក្នុងរក^១
ទាក់ទងអាមេរិកចាំទៅទៅ។

សំរាប់ ពតិមាន ក្រឹង ថែម ទេរីត :

Infant Toddler Early Intervention Program
PO Box 45201 • Olympia WA 98504-5201
TTY (360) 902-7864 • Fax (360) 902-8497
Voice (360) 902-8488
<http://www.wa.gov/dshs/iteip/iteip.html>

Family Voices of Washington
PMB 455 • 3403 Steamboat Island Road NW,
Olympia WA 98504-5201
Voice (360) 866-8254 • Fax (360) 866-8253
Email: familyvoices@olywa.net
<http://www.familyvoices.org>



ក្រសួងសេដ្ឋកិច្ចនគរបាលខេត្តយោង

PO Box 45201 • Olympia WA 98504-5201
TTY (360) 902-7864 • Fax (360) 902-8497
Voice (360) 902-8488
<http://www.wa.gov/dshs/iteip/iteip.html>

